**Памятка для родителей**

**«Первый раз в детский сад!»**

Уважаемые родители! Для того, чтобы ваш ребёнок легче адаптировался в нашем детском саду, привык к воспитателям, новым условиям жизни, режиму дня, необходимы ваша поддержка и сотрудничество. Для начала постарайтесь выполнять несколько простых правил:

1.Приводите ребёнка в детский сад в одно и тоже время. Приём до 08.30.

2.К воспитателям обращайтесь по имени-отчеству.

3.Приходите в д/сад с улыбкой, тогда ваше хорошее настроение обязательно передастся ребёнку.

4.Будьте культурны, используя добрые и вежливые слова при общении друг с другом и с коллективом детского сада.

5.Спокойное, внимательное отношение к ребёнку дома в период адаптации - залог успеха!

6.Вовремя укладывайте ребёнка спать вечером.

7.Проследите, чтобы одежда ребёнка не была слишком велика или не сковывала его движений. Обувь должна быть лёгкой, тёплой, точно соответствовать размеру ноги ребёнка, легко сниматься и надеваться.

8.Чтобы избежать случаев травматизма, каждый день проверяйте содержимое карманов одежды ребёнка на наличие опасных предметов. Запрещается приносить в д/сад острые, стеклянные предметы, а также жевательные резинки, таблетки.

9.Не рекомендуется надевать на ребёнка дорогие ювелирные украшения. Напоминаем, что в случае потери воспитатель не несёт за них материальной ответственности.

10.Не обсуждайте при ребёнке дома свои опасения, претензии и переживания по поводу д/сада, но обязательно поделитесь ими с воспитателями или психологом.

11.Главным для успешной адаптации является ваш положительный настрой, соблюдение режима дня и рекомендаций педагогов. Возникшие проблемы решайте совместно с педагогами. Надеемся на плодотворное сотрудничество!